

Sabato 28 Febbraio 2026

APERTURA PORTE E RITIRO NUMERI ore 10.00

Inizio competizione ore 11.00 (l'orario potrà subire delle variazioni in base al numero di iscritti)

COPPA LIGURIA SETTORE DIVULGATIVO

| SETTORE PARALIMPICO Dir, Div, Du, Dfm – (classe D) | | SETTORE PARALIMPICO Wds (classe D) | |
|--|--------------------|--|--------------------------------|
| Danza | Unità Competitiva | Danza | Unità Competitiva |
| Rumba | solo – duo – combi | Combinata V. Lento/Samba | solo misto |
| Cha cha cha | solo – duo – combi | Waltz | combi – duo |
| Bachata | solo – duo – combi | Tango | combi – duo |
| Merengue | solo – duo – combi | Gruppo para (anche diverse disabilità) | Almeno 50% componenti disabili |
| Waltz | combi – duo | | |
| Tango | combi – duo | | |

| DANZE IN SOLO | | DANZE DI COPPIA (balli singoli) | |
|----------------------------|--------------------------------|---------------------------------|----------------------------|
| Danza | Unità Competitiva | Disciplina | Danza |
| Latin Style cha cha cha | solo misto - duo | Liscio Tradizionale | Mazurka 1 |
| Latin Style rumba | solo misto - duo | Liscio Unificato | Mazurka 2 |
| Latin Style samba | solo misto - duo | Danze Standard | Waltz - Tango |
| Latin Style jive | solo misto - duo | Ballo da Sala | Foxtrot |
| Bachata shine | solo femminile e solo maschile | Danze Latine Americane | Cha cha cha - Rumba |
| Merengue shine | solo femminile e solo maschile | Danze Caraibiche | Bachata – Merengue - Salsa |
| Salsa shine | solo femminile e solo maschile | | |
| Baby Dance (coreografiche) | solo misto - gruppo | | |
| Sincronizzato | gruppo | | |
| Freestyle | solo misto - duo - gruppo | | |

CAMPIONATO REGIONALE LIGURIA

Danze Internazionali Jazz: Rock, Boogie Woogie (tutte le Categorie e classi)

Danze Coreografiche: Latin Style, Freestyle (tutte le Categorie e classi)

Danze Internazionali WDSF: Danze Latino-americane — Combinata 6 8 e 10 Balli (tutte le Categorie e classi)

Danze Internazionali: Danze Caraibiche, Rueda, Caribbean Show Dance, Show Case, Merengue, Bachata, Bachata Shine, Salsa Shine, Salsa Cuban Style, Salsa On2 (tutte le Categorie e classi)

Settore Paralimpico: tutte le disabilità e discipline

Danze Internazionali WDSF: Danze standard

Danze Nazionali e Regionali: Liscio, Ballo da Sala, Combinata Nazionale, Liscio Tradizionale (tutte le Categorie e classi)

Domenica 01 Marzo 2026

APERTURA PORTE E RITIRO NUMERI ore 08.30

Inizio competizione ore 09.30 (l'orario potrà subire delle variazioni in base al numero di iscritti)

COPPA LIGURIA SETTORE DIVULGATIVO

| DANZA ARTISTICHE (classe D) | | | |
|-----------------------------|---------------------------|-------------|---------------------------|
| Danza | Unità Competitiva | Danza | Unità Competitiva |
| Baby Dance | solo misto - duo - gruppo | Jazz Dance | solo misto - duo - gruppo |
| Danza Classica | solo misto - duo - gruppo | Hip Hop | solo misto - duo - gruppo |
| Show Dance | solo misto - duo - gruppo | Disco Dance | solo misto - duo - gruppo |
| Modern | solo misto - duo - gruppo | Tap Dance | solo misto - duo - gruppo |

CAMPIONATO REGIONALE LIGURIA

Danze Accademiche: Danza Classica, Modern Contemporary, Jazz Dance, Show Dance (tutte le categorie e classi)

Danze E.Po.Ca.: Tap Dance - Oriental Dance, Folk Oriental Dance e Show Oriental Dance - Flamenco - Country Western (tutte le categorie e classi)

Settore Street e Pop Dance: Hip Hop, Electric boogie/popping, Street Dance Show, Disco dance freestyle, Disco Show (tutte le categorie e classi)

INFO

MODALITA' ISCRIZIONE

Le iscrizioni avverranno tramite il portale federale MyFIDS entro e non oltre **VENERDI' 20 FEBBRAIO 2026** e il costo viene prelevato dal borsellino federale. Sul sito regionale sarà pubblicato il Time Table.

QUOTE D'ISCRIZIONE CAMPIONATO REGIONALE

Contributo d'iscrizione € 30,00 a persona per una competizione + € 10,00 a persona per ogni competizione aggiunta (importo massimo 60,00€ ad atleta).

QUOTE D'ISCRIZIONE COPPA LIGURIA

Contributo d'iscrizione 10,00€ a persona per una competizione + 5,00€ a persona per ogni competizione aggiunta (importo massimo 50,00€ ad atleta).

INGRESSO AL PALASPORT

Quota d'ingresso € 10,00 a persona. Ingresso gratuito per i bambini fino ai 10 anni compiuti; settore paralimpico un ingresso gratuito per un accompagnatore di Atleta paralimpico in competizione.

Ogni Asa, che ha iscritto i propri atleti al campionato e alla coppa, avrà diritto (su richiesta nominativa liguria@fids.it) a numero uno pass per i tecnici tesserati nella stessa Asa. Il pass è valido per il giorno di gara in cui l'Asa ha iscritto i propri atleti.

N.B.

L'orario indicato è di massima; l'orario definitivo e la sequenza delle discipline di gara sarà specificata dal cronologico che verrà pubblicato il giovedì 26 Febbraio 2026.