

# REGOLAMENTO

# divulgativo-promozionale



**Stagione Sportiva 2019/2020**

# REGOLAMENTO TECNICO

REGIONE: LIGURIA

STAGIONE SPORTIVA: 2019 – 2020

Il Consiglio Regionale FIDS Liguria, con delibera del Consiglio Regionale del 30 Novembre 2019 ha aggiornato il Regolamento Tecnico Regionale sulla base delle norme di indirizzo contenute nell'appendice del Regolamento dell'Attività Sportiva Federale, art. 1.42.

## Art. 1 PREMESSA

La competizione è rivolta a tutti gli allievi delle scuole di ballo che, a titolo ludico, ricreativo, sociale, imparano a ballare e partecipano a gare di ballo e danza in cui i fattori "divertimento, coinvolgimento e promozione", hanno la priorità sul confronto tecnico agonistico. L'obiettivo è quello di incrementare un comparto dedicato a chi vuole divertirsi ballando, traendo quel benessere psico-fisico che la pratica sportiva della danza riesce ad esprimere in maniera maggiore rispetto ad altri sport, grazie al connubio tra movimento coordinato e musica. Essendo uno sport collettivo, praticabile tutto l'anno da entrambi i sessi e da persone di tutte le età, coinvolge le famiglie e risponde alla fondamentale esigenza formativa e sociale. La riforma del settore amatoriale della regione Liguria si è resa necessaria per un adeguamento alle direttive diramate dal Consiglio Federale, finalizzate alla strutturazione di un comparto ludico e ricreativo della danza sportiva italiana, facendo prendere vita alla seguente differenziazione di profili:

- **DIVULGATIVO:** dedicato ad un pubblico che vuole mantenere l'attività ludica, ricreativa e sociale, svolta anche in forma competitiva, ma senza vincoli di passaggi di classe, di limitazioni di programmi che cagionerebbero una disparità rispetto agli amici che nelle sale da ballo, non partecipando alle gare, possono "sbizzarrirsi" nell'esecuzione delle figure considerate più divertenti, appaganti e performanti;
- **PROMOZIONALE:** dedicato a tutti coloro che, dopo avere eventualmente iniziato con il "divertimento competitivo" del settore amatoriale "senza regole", intendono cominciare un'attività di maggiore disciplina imparando i fondamentali su cui incardinare la propria preparazione futura anche in previsione di evolvere nell'agonismo. Il regolamento del settore promozionale si basa su tecniche e regole codificate per l'agonismo ma limitate nei contenuti al fine di divenire nel contempo accessibili e propedeutici all'attività competitiva futura.

## Art. 2 AMBITI

La Federazione Italiana Danza Sportiva (di seguito FIDS), con competenza sull'intero territorio nazionale, attraverso le proprie strutture centrali e territoriali provvede all'organizzazione delle attività relative a tutte le specialità e discipline di Danza Sportiva e ne regola lo svolgimento, la promozione e lo sviluppo tecnico, in rispetto del ruolo assegnato e dei principi stabiliti dal Comitato Olimpico Nazionale Italiano (CONI).

La Federazione riconosce il ruolo primario e la competenza delle ASA e dei loro tecnici in materia di reclutamento e avviamento allo sport di base. Il presente regolamento si applica alle competizioni organizzate od autorizzate dal Consiglio Regionale Liguria della Federazione Italiana Danza Sportiva.

## Art. 3 ORGANIZZAZIONE ATTIVITA' AMATORIALE

L'attività divulgativo-promozionale è organizzata dalle società sportive affiliate con sede nella provincia o regione di riferimento oppure a cura dei Comitati Territoriali FIDS. L'autorizzazione a svolgere attività divulgativo-promozionale può essere concessa solo dal Comitato Regionale FIDS a mezzo di apposita delibera.

## Art. 4 TESSERAMENTO

Il tesseramento è individuale e va effettuato secondo le modalità previste annualmente dalla FIDS. In occasione di attività e manifestazioni la tessera dell'atleta deve essere presentata al momento dell'accredito e ogni volta che ne facciano richiesta i rappresentanti federali, la segreteria o la direzione di gara. Le tessere comprendono la copertura assicurativa con i medesimi massimali stabiliti per l'attività agonistica. Per gli atleti che intendono partecipare alle competizioni organizzate è necessario il possesso del tesseramento FIDS in qualità di socio DIVULGATIVO o PROMOZIONALE. Si ricorda che il Presidente dell'ASA è tenuto a conservare copia del certificato medico rilasciato secondo le norme sanitarie in vigore. L'ammissione alle competizioni è consentita agli atleti che risultino nel database nazionale FIDS alla data della competizione ed ai tesserati degli Enti di Promozione Sportiva (EPS) convenzionati che presentino, in fase di accredito, la necessaria documentazione medico assicurativa accompagnata alla tessera di affiliazione al proprio EPS (limitatamente alla classe D). Le norme specifiche di partecipazione all'attività sportiva sono contenute nel Regolamento dell'Attività Sportiva Federale (RASAF) deliberato dal Consiglio Federale. *E' obbligo degli atleti e/o dei propri responsabili di ASA verificare la corretta iscrizione al momento dell'accredito alla competizione.*

## **Art. 5 COMPATIBILITA' - INCOMPATIBILITA'**

Il tesseramento AGONISTICO per la stagione in corso ad uno dei settori sportivi della FIDS esclude la possibilità di partecipare alle attività del settore divulgativo-promozionale fatto salvo l'art. 1.32 del RASF: *“È consentito ad un agonista di classe B o A di un settore (vedi art. 1.2 parte generale) di competere nella classe C di altro settore salvo diverse disposizioni per la singola disciplina.”*

## **Art. 6 CALENDARIO REGIONALE**

Il calendario delle competizioni autorizzate dal Consiglio Regionale è pubblicato attraverso il sito web regionale. Il Consiglio Regionale può deliberare lo svolgimento di un circuito di competizioni divulgativo promozionali-agonistico a punteggio al fine di incentivare e premiare gli atleti e le società sportive che rispondano a criteri determinati. Il regolamento di detto circuito viene approvato dal Consiglio Regionale FIDS.

## **Art. 7 DISCIPLINE, CATEGORIE E CLASSI**

Sia per il comparto delle Danze di Coppia sia per quello delle Danze Artistiche sono riportate tabelle esplicative per il settore divulgativo e promozionale in termini di categorie, classi, discipline, programmi di gara e abbigliamento.

## **Art. 8 DISPOSIZIONI GENERALI**

Per quanto non espressamente citato e compatibile, valgono le disposizioni del Regolamento dell'attività sportiva federale deliberato ed adottato dalla FIDS nonché ogni altra disposizione federale in merito.

## **Art. 9 ENTRATA IN VIGORE ED EMENDAMENTI**

Il presente regolamento entra in vigore il **1 DICEMBRE 2019** per tutte le competizioni divulgativo-promozionali sul territorio regionale. Eventuali emendamenti saranno pubblicati sul sito web regionale ed entreranno in vigore al momento della loro pubblicazione.

# SCHEDA TECNICA DANZE DI COPPIA

Il settore divulgativo/ricreativo è riservato a coloro che perseguono essenzialmente il piacere ludico della danza, anche attraverso confronti con altri danzatori di bassa difficoltà tecnico-fisica; pertanto, anche alla luce del dettato legislativo, l'impegno fisico richiesto da detta attività sportiva, che si svolge con tempi di gara ridotti, non richiede la certificazione medica di idoneità alla pratica agonistica ma solamente il certificato medico di idoneità "non agonistica".

<b>Settore Divulgativo – cl. D</b>	
<b>Discipline</b>	<b>GARE SU SINGOLO BALLO e DISCIPLINA</b> Liscio Tradizionale: <b>Mazurka 1</b> , Liscio Unificato: <b>Mazurka 2</b> , Danze Standard: <b>Valzer Lento, Tango, Quick Step</b> Ballo da Sala: <b>Foxtrot</b> Danze Latine Americane: <b>Cha Cha Cha, Rumba</b> Danze Caraibiche: <b>Bachata, Merengue, Salsa, Mambo</b>
<b>Categorie</b>	<b>CATEGORIE</b> 04/07 - 08/11 – 12/15 – 16/18 – 19/34 – 35/44 – 45/54 – 55/60 - 61/64 - 65/69 70/oltre (in base al numero degli iscritti è facoltà del Direttore di gara accorpate più categorie)
<b>Programmi di gara</b>	Le Figurazioni sono libere. <b>Combinata 1:</b> Valzer Lento Foxtrot <b>Combinata 2:</b> Mazurca Foxtrot <b>Combinata 3:</b> Bachata Merengue
<b>Tempi di gara</b>	<b>Tempi di gara:</b> da 1 minuto a 1 minuto e 20 secondi
<b>Abbigliamento</b>	L'abbigliamento è libero purchè improntato a regole generali di sobrietà ed eleganza. Sono esclusi gli abiti definiti per le classi dell'agonismo. E' necessario indossare scarpe idonee alla disciplina indossare scarpe idonee alla disciplina

## CATEGORIE

L'accesso al settore divulgativo è possibile nel caso in cui l'atleta compia 4 anni nella stagione sportiva: l'attribuzione della categoria non sarà più determinata dall'anno di nascita, indipendentemente dal giorno e dal mese, come è accaduto nella stagione scorsa, **ma verrà assegnata in base al compimento degli anni nell'arco della stagione sportiva**, quindi, nel caso specifico, nell'arco di tempo compreso **tra il 1 settembre 2019 ed il 31 agosto 2020**.

**04/07 - 08/11 – 12/15 – 16/18 – 19/34 – 35/44 – 45/54 – 55/60 - 61/64 - 65/69 70/oltre**

## CARATTERISTICHE DEI BRANI MUSICALI

Le musiche di gara, scelte dal Responsabile delle musiche, devono avere la seguente durata musicale: da 1 minuto a 1:20. Il tempo di recupero previsto, tra un turno di gara e l'altro, è minimo 10 minuti. Nelle specialità in cui sono previste un numero preciso di parti musicali, la durata del brano è variabile a seconda del numero di parti previste. Le velocità metronomiche sono le medesime previste per la classe C.

## NORME DI SPECIALITA'

I programmi di gara sono liberi.

## SISTEMA DI GIUDIZIO e ABILITAZIONI

SK – SKATING

## QUALIFICA TECNICA

Le qualifica tecnica valida per giudicare la classe D durante le competizioni che si svolgono nella Regione Liguria per la classe D sono:

- Tecnico Fids abilitato per la disciplina

## ABBIGLIAMENTO

Vedi le disposizioni comuni riportate in appendice.

# SCHEDA TECNICA DANZE ARTISTICHE

## Settore Divulgativo – cl. D

### DANZE DI GARA E CATEGORIE

Le competizioni si svolgono sulle seguenti danze:

- Baby Dance (gruppo)
- Show Dance (solo, duo, gruppo)
- Modern (solo, duo, gruppo)
- Hip Hop (solo, duo, gruppo)
- Break Dance (solo, duo, gruppo)
- Synchro Duo a tema.
- Latino Show (solo, duo, gruppo)
- Synchro Dance (gruppo)
- Cha cha cha (solo maschi – solo femmine)

DANZA		Under 6	Under 9	Under 11	Under 15	Over 16	Over 35	OPEN
Divulgativo cl. D	Danza Classica	D	D	D	D	D		
	Baby Dance	D*	D*	-	-	-	-	-
	Show Dance	D	D	D	D	D	D	D
	Modern	-	D	D	D	D	D	D
	Hip Hop	-	D	D	D	D	D	D
	Break Dance	-	D	D	D	D	D	D
	Synchro Duo a Tema	-	D	D	D	D	D	-
	Latino Show	D	D	D	D	D	D	-
	Synchro Dance		D	D	D	D	D	D
	<b>Latin Style classe D</b>							
	Cha cha cha in solo	4/7	8/9	10/11	12/15	16/18		

\*E' necessario scegliere se competere nella categoria Under 6 o Under 9. Anche qualora le unità competitive risultino più di 7, la premiazione dovrà essere prevista per tutte le unità.

### UNITA' COMPETITIVE

Le competizioni di Danze Artistiche prevedono vari tipi di unità competitiva:

SOLO (gare individuali), DUO (misto), GRUPPO (squadra formata da almeno 3 atleti).

### CATEGORIE

L'accesso al settore divulgativo è possibile nel caso in cui l'atleta compia 4 anni durante l'anno solare in cui la stagione sportiva termina. Facendo riferimento all'età dei componenti, l'unità competitiva è inquadrata nelle seguenti categorie:

CATEGORIA	DISPOSIZIONI
<b>UNDER 6</b>	Sono ammessi Atleti fino al 6° anno di età. Età massima Atleti fuori quota: 8 anni.*
<b>UNDER 9</b>	Sono ammessi Atleti fino al 9° anno di età. Età massima Atleti fuori quota: 11 anni.*
<b>UNDER 11</b>	Sono ammessi Atleti fino al 11° anno di età. Età massima Atleti fuori quota: 13 anni.*
<b>UNDER 15</b>	Sono ammessi Atleti fino al 15° anno di età. Età massima Atleti fuori quota: 17 anni.*
<b>OVER 16</b>	Sono ammessi Atleti dal 16° anno di età. Età minima Atleti fuori quota: 14 anni.*
<b>OVER 35</b>	Sono ammessi Atleti dal 35° anno di età. Età minima Atleti fuori quota: 25 anni.*
<b>OPEN</b>	Partecipazione libera per Atleti di tutte le età non rientranti in altre categorie

\* **FUORI QUOTA** - Nei gruppi è possibile inserire atleti più grandi o più piccoli di età, rispetto alla categoria di appartenenza, in misura di un atleta "fuori quota" ogni quattro di età regolare (es: quattro atleti e un "fuori quota", cinque-sei o sette atleti e un "fuori quota", otto atleti e due "fuori quota", etc...).

### UNIFICAZIONE CATEGORIE PER LE UNITA' SOLO/DUO

Nel caso non si raggiungano tre unità competitive in una specifica categoria e specialità, pur mantenendo la classe e la tipologia, a discrezione del Direttore di gara e sentiti i responsabili delle ASA interessate, è possibile unificare la categoria con quella contigua.

### UNIFICAZIONE CATEGORIE PER LE UNITA' GRUPPO

Nel caso non si raggiungano tre unità competitive in una specifica categoria e specialità, pur mantenendo la classe e la tipologia, a discrezione del Direttore di gara e sentiti i responsabili delle ASA interessate, è possibile unificare più categorie come segue:

- la categoria Under 6 può essere unificata solamente con la Under 9;
- la categoria Under 9 può essere unificata solamente con la Under 11;
- la categoria Under 11 può essere unificata solamente con la Under 15;
- la categoria Over 16 può essere unificata solamente con la Over 35 e viceversa.

Nel caso in cui in una o in più categorie sia iscritta una sola unità competitiva, pur mantenendo la classe e la tipologia, queste possono confluire nella categoria Open a discrezione del Direttore di gara e sentiti i responsabili delle ASA interessate (es. una unità competitiva nella Over 16 e una unità competitiva nella Over 35 possono essere unificate nella categoria Open).

**Il Presidente dell'ASA è responsabile della corretta compilazione dei moduli di iscrizione alle competizioni ed in particolare in merito alle regole di composizione dei gruppi, categoria, classe e dei relativi fuori quota.**

### **PERFORMANCE SU MUSICA PROPRIA**

Al momento dell'accredito il delegato della società sportiva deve consegnare il Compact Disk Audio, non riscrivibile e contenente un'unica traccia musicale, con il brano scelto per la prova. Ogni CD deve essere personalizzato con etichetta contenente obbligatoriamente: nome ASA, titolo del brano, spazio bianco sul quale annotare il proprio numero di gara. Una copia di riserva del CD deve essere disponibile in caso di problemi. Quando previsto, la gara può essere preceduta dalle prove ufficiali, a cui assiste un tecnico addetto al controllo e i rispettivi tecnici. In caso di violazione delle regole di gara durante le prove, l'unità competitiva deve essere avvisata e provvedere a modificare la performance per la competizione. In gara non possono essere coinvolte persone diverse dagli atleti iscritti e non sono consentite esibizioni contrarie alla morale e alle leggi. Qualora la traccia audio del CD risulti di lunghezza superiore al tempo consentito, il responsabile delle musiche ha l'obbligo di "sfumare" il brano allo scadere del limite fissato e di togliere completamente il volume entro i successivi 5 secondi. Oltre al tempo massimo stabilito per la specialità, è a disposizione un totale di 30 secondi per ogni gruppo/formazione, che possono essere utilizzati per entrata, posizionamento e uscita dalla pista. La ripetizione di una prova interrotta dopo un minuto dal suo inizio, causa malfunzionamento tecnico, potrà essere concessa anche solo in parte, unicamente a discrezione del Direttore di Gara.

### **CARATTERISTICHE DEI BRANI MUSICALI**

Le musiche di gara, scelte dal Responsabile delle musiche per le gare in solo/duo (ad eccezione del Modern solo/duo che danzerà con musica propria) o su musica propria per le gare in gruppo, devono avere la seguente durata musicale:

- Tempi di gara singolo/duo: da 50 secondi a 1:10 minuti;
- Tempi di gara gruppo: da 1 minuto a 1:30 minuti.

Per la specialità Synchro Duo a tema le musiche sono scelte dalla FIDS e sono a disposizione delle associazioni sportive ad inizio stagione sportiva.

### **NORME DI SPECIALITA'**

I programmi di gara sono liberi.

Per le seguenti specialità valgono le disposizioni di seguito riportate:

- **Show Dance:** è possibile presentare qualsiasi tipo di coreografia.
- **Baby Dance:** è consentito al trainer del gruppo di sostare nella pista in apposito spazio predisposto a supporto degli atleti in pista.
- **Synchro Duo a tema:** valgono le disposizioni previste dal Regolamento dell'Attività Sportiva per la classe C. Per l'Under 9 viene utilizzato lo stesso brano dell'Under 11; per l'Over 35 viene utilizzato lo stesso brano della Over 16.
- **Modern:** devono essere danzate le tecniche previste per le discipline Modern Contemporary e Jazz Dance con le medesime indicazioni tecniche valide per la classe C.

Per le discipline nelle quali la competizione si svolge su musica propria, in base al numero di unità competitive iscritte, a discrezione del Direttore Gara e sempre che non si cagioni ritardo alla competizione, si potranno svolgere batterie di selezione.

### **SISTEMA DI GIUDIZIO**

MULTIPARAMETRICO e SK – SKATING

### **QUALIFICA TECNICA**

SD Street Dance (competizione di Hip Hop e Break Dance)

DC Danze coreografiche (competizione di Baby Dance, Show Dance, Modern, Synchro duo a tema)

LA Danze Latino Americane (competizione di Synchro Duo a tema)

### **ABBIGLIAMENTO**

Vedi le disposizioni comuni riportate in appendice.

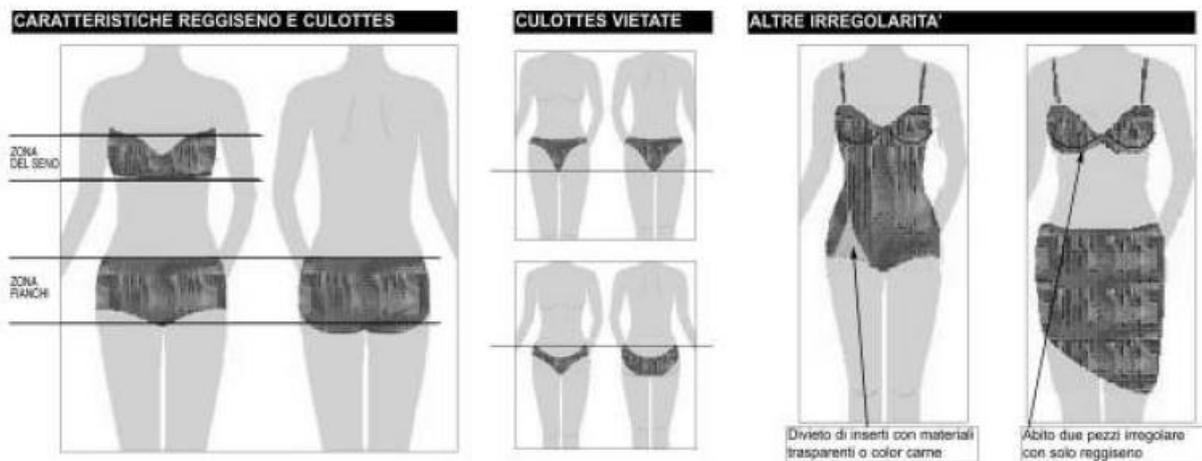
## APPENDICE - Abbigliamento, trucco e norme comuni

L'atleta tesserato FIDS rappresenta la Federazione, non solo nelle competizioni ma anche nelle manifestazioni promozionali, in pubblico, in televisione o in altri contesti (campus, ritiri collegiali, attività federali in genere). E' pertanto fatto obbligo a tutti gli atleti di improntare il proprio abbigliamento (trucco compreso) a regole di sobrietà ed eleganza, pur nel rispetto della tradizione della singola specialità. Il Direttore di gara può richiedere al competitore di togliere i gioielli, decorazioni e trucco se ritiene che possano rappresentare un pericolo per l'atleta o per gli altri competitori. L'abbigliamento è libero. Le regole generali dell'abbigliamento sono quelle qui di seguito esposte:

- a) L'abbigliamento da gara deve essere sempre di buon gusto, sobrio e rispettare i canoni tradizionali della danza eseguita;
- b) Sia per gli abiti che per gli accessori degli atleti, come decorazione non è mai concesso l'uso di simboli con riferimenti religiosi, politici o offensivi della pubblica morale; inoltre non sono ammessi nomi e loghi riferiti all'ASA di appartenenza;
- c) Le calzature devono essere progettate per ogni specifica disciplina e costruite idoneamente;
- d) Non è permesso indossare abiti con caratteristiche relative al settore promozionale e agonistico;
- e) Di norma, l'abito pur rispettando le caratteristiche della disciplina per la quale è stato progettato, deve assicurare la copertura delle parti intime dell'atleta. Per questo motivo **sono vietate**: culottes sgambate, tangas e inserti trasparenti nella culotte;
- f) Tracciando una ideale linea orizzontale, la parte superiore della linea tra i muscoli delle natiche (linea dei glutei) **non deve** essere visibile; a culotte, nella parte posteriore deve coprire le natiche e nella parte anteriore, seguire la linea di flessione tra la gamba ed il corpo. La distanza tra la linea orizzontale superiore e la inferiore, deve essere maggiore di 5 cm
- g) Agli atleti può essere chiesto di cambiare abbigliamento e/o accessori nel caso in cui contravvengano al presente regolamento;
- h) Nel caso avvenga un inconveniente che renda inutilizzabile l'abito da gara - o una parte di esso - l'atleta dovrà segnalare l'esigenza al Direttore di Gara ed esserne autorizzato, prima di effettuare la sostituzione.

Il trucco è da ritenersi libero purché consono, decoroso, adeguato all'età ed alla disciplina.

Il direttore di gara, una volta accertata l'infrazione su regole relative all'abbigliamento, applica le disposizioni previste dall'art. 1.20.1. del Regolamento dell'Attività Sportiva Federale.



# SCHEDA TECNICA

## Settore Promozionale – cl. C

Il settore promozionale è dedicato a tutti coloro che, dopo avere eventualmente iniziato con il settore divulgativo/ricreativo, intendono cominciare un'attività di maggiore impegno imparando i fondamentali su cui incardinare la propria preparazione futura anche in previsione di passare all'agonismo. Il regolamento del settore promozionale si basa su tecniche e regole codificate per l'agonismo ma limitate nei contenuti al fine di divenire nel contempo accessibili e propedeutiche all'attività competitiva futura.

L'attività sportiva per la classe C, prevista dai regolamenti tecnici nazionali, è normata, per tutte le competizioni, a livello nazionale dal Consiglio Federale.

<b>Settore Promozionale – classe C Danza di Coppia</b>	
<b>Discipline</b>	<b>Danze Standard:</b> valzer lento, tango, quickstep <b>Danze Latino Americane:</b> samba, cha cha cha, jive <b>Cha Cha Cha in Solo</b> (open maschi femmine) <b>Ballo Liscio:</b> mazurca, valzer viennese, polca <b>Ballo da Sala:</b> valzer lento, tango, foxtrot <b>Liscio Tradizionale (classe C):</b> mazurka, polca <b>Danze Caraibiche:</b> Combinata Cubana (salsa cubana e merengue), Combinata Portoricana (salsa portoricana e bachata) <b>Tango Argentino (classe C):</b> Tango Salon
<b>Categorie</b>	<b>CATEGORIE</b> 08/11 – 12/15 – 16/18 – 19/34 – 35/44 – 45/54 – 55/60 – 61/64 – 65/69 70/oltre
<b>Settore Promozionale – classe C Latin Style</b>	
<b>Discipline</b>	<b>Cha cha cha</b> (solo maschi – solo femmine) <b>Samba</b> (solo maschi – solo femmine) <b>Rumba</b> (solo maschi – solo femmine)
<b>Categorie</b>	<b>CATEGORIE</b> 8/9 – 10/11 – 12/15 – 16/18
<b>Programmi di gara</b>	Le Figurazioni sono quelle previste dal Settore Tecnico per la stagione in corso.
<b>Tempi di gara</b>	Tra 1 minuto e 30 secondi a 2 minuti massimo. Per le categorie Senior 35/44, 45/54, 55/60, 61/64 65/69 e 70/oltre la durata massima di tutti i balli è ridotta di 30 secondi.
<b>Abbigliamento</b>	<b><i>Come da regolamento Nazionale</i></b>

Di seguito sono riportate le disposizioni deliberate dal Consiglio Regionale con valenza territoriale in aggiunta alle norme riservate al settore promozionale contenute nel Rasf

Per le competizioni di Latin Style i programmi di gara sono liberi purchè si utilizzino le figurazioni previste per la classe C delle Danze Latino Americane approvate dal settore Tecnico per la stagione in corso.