

# IL REGOLAMENTO ANTIDOPING

Dott. FRANCA CASTAGNOLA

FMSI – Associazione Medico Sportiva di Genova



# DEFINIZIONE DI DOPING

- Presenza di una sostanza vietata o dei suoi metaboliti o marker nel campione biologico dell' atleta
- Uso o tentato uso di una sostanza proibita da parte di un atleta
- Mancata presentazione o rifiuto, senza giustificato motivo, di sottoporsi al prelievo dei campioni biologici, previa notifica antidoping
- Mancata presentazione di informazioni per la reperibilità mancata esecuzione di test fuori competizione
- Manomissione o tentata manomissione in qualsiasi fase del controllo antidoping
- Possesso di sostanze vietate e metodi proibiti
- Traffico o tentato traffico di sostanze vietate
- Somministrazione o tentata somministrazione ad un atleta, in o fuori competizione, di un metodo o sostanza proibiti

# Agenzia mondiale antidoping ( WADA, AMA )

- Istituita a Losanna nel 1999
- Dal 2001 sede a Montreal
- Fondazione a partecipazione mista ( 50% movimento Olimpico – CIO – 50% fondi dai Governi di tutti i Paesi )
- Funzioni di controllo, educazione, normativa e regolamento, ricerca scientifica applicati alla lotta al doping



# CODICE MONDIALE ANTIDOPING



# Legge 376 14/12/2000 ( GU 294 18/11/2000) «Disciplina della tutela delle attività sportive e della lotta al doping»

- Definisce il reato di doping ( non più solo illecito sportivo )
- Istituisce la CVD ( Commissione Vigilanza e controllo sul Doping ) presso il Ministero della Salute
- Obbliga i produttori / distributori di farmaci a trasmettere al Min. Salute i dati relativi a quantità di produzione, distribuzione di farmaci dopanti
- Obbliga i produttori a contrassegnare i farmaci e a inserire nel foglietto illustrativo la voce « precauzioni per coloro che praticano attività sportive» \*
- Introduce sanzioni penali ( reclusione da 3 mesi a 3 aa, multa da 5 a 100 mln Lire – 2.500 a 50.000 € - ) aumentate se il reato causa danno alla salute, se è commesso su minori, se è commesso da dipendenti o operatori del CONI o delle Federazioni Sportive Nazionali
- comporta l'interdizione temporanea dall'esercizio della professione sanitaria se chi ha commesso il reato è un medico infermiere fisioterapista ( esercenti professioni sanitarie )

# Legge antidoping

Legge 376 del 14/12/2000 « Disciplina della tutela sanitaria delle attività sportive e della lotta al doping»

- Italia unico Paese ad avere una Legge dello Stato in materia di doping
- CVD ( Ministero della Salute )
- Introduce sanzioni penali per chi compie reato di doping ( non più solo illecito sportivo )

Decreto Ministero della Salute 19/05/2005 ( GU 127 del 03/06/2005 ) modalità di attuazione delle disposizioni, in materia di farmaci contenenti sostanze dopanti, contenute nell'art. 7 della L. 376/2000 recante "Disciplina della tutela sanitaria delle attività sportive e della lotta contro il doping."

- **Contrassegno all'esterno della confezione:**



- **GALENICI** : l'etichettatura deve riportare la dicitura *"Per chi svolge attività sportiva: l'uso del farmaco senza necessità terapeutica costituisce doping e può determinare comunque positività ai test anti-doping"*;
- **USO TOPICO**: devono riportare sull'etichettatura la frase *"Attenzione per chi svolge attività sportive: il prodotto contiene sostanze vietate per doping. E' vietata un'assunzione diversa, per schema posologico e per via di somministrazione, da quelle prescritte"*;
- **SPECIALITA' MEDICINALI**: obbligo di riportare al paragrafo Avvertenze speciali del foglio illustrativo la frase *"Per chi svolge attività sportiva: l'uso del farmaco senza necessità terapeutica costituisce doping e può determinare comunque positività ai test anti-doping."*

# LISTA DELLE SOSTANZE PROIBITE WADA

- Pubblicata ogni anno dalla WADA, valida 01 / 01 → 31/12
- Lista delle sostanze proibite IN e OUT COMPETITION, dei METODI PROIBITI
- Fornisce esempi, ma le sostanze non si limitano a quelle citate, includendo le « sostanze affini»
- Per alcune sostanze definisce una concentrazione cut-off che permette di discriminare tra l'uso terapeutico e quello dopante ( es broncodilatatori beta 2 agonisti ), o tra l'uso attivo e quello passivo ( es cannabinoidi )



# Sostanze sempre proibite ( in e fuori competizione )

- SOSTANZE NON APPROVATE
- ANABOLIZZANTI: steroidi anabolizzanti androgeni, inclusi quelli endogeni se somministrati per via esogena; clenbuterolo, SARM, tibolone, zeranolo, zilpaterolo
- ORMONI PEPTIDICI, FATTORI DI CRESCITA E SOSTANZE CORRELATE: stimolanti l'eritropoiesi ( EPO, CERA ), hCG, LH nei maschi; Corticotropine; GH e similari; fattori di crescita
- BETA 2 AGONISTI : tutti tranne salbutamolo per via inalatoria ( max 1600 mcg/24 h ) formoterolo ( max 54 mcg/24 h )salmeterolo se assunto nel rispetto del regime terapeutico
- MODULATORI ORMONALI E METABOLICI: inibitori aromatasi, raloxifen, tamoxifen, clomifene, insuline
- DIURETICI E AGENTI MASCHERANTI

# Metodi proibiti

- Manipolazione del sangue e dei componenti del sangue
- Manipolazione chimica e fisica del campione ( proteasi , infusioni ev > 50 ml / 6 h )
- Doping genetico ( trasferimento polimeri acidi nucleici, utilizzo cellule normali o geneticamente modificate )

# Sostanze proibite in competizione

In aggiunta alle sostanze sempre proibite:

- STIMOLANTI: amfetamine, metamphetamine, cocaina, fenfluramina, cropropamide; catina\*, efedrina\*\*, adrenalina \*\*\*metilefedrina\*\*, tuamineptano.
- NARCOTICI : eroina, fentanil, metadone, ossocodone, pentazocina, petidina
- CANNABINOIDI: cannabis, hashish, marijuana, THC, spice
- GLUCOCORTICOSTEROIDI per via orale, endovenosa, intramuscolare o rettale ( permessi per uso topico )

\* Se in concentrazione > 5 mcg/ml

\*\* Se in concentrazione > 10 mcg/ml

\*\*\* Permessa in preparati per uso topico o associata ad anestetici locali

# Sostanze proibite in particolari sport

- ETANOLO ( ALCOOL ) : air sports, tiro con l'arco, automobilismo, karate, motociclismo, motonautica
- BETA BLOCCANTI : tiro con l'arco, automobilismo, biliardo, freccette, golf, tiro, sci/snowboard ( salto, discipline aeree/halfpipe )

# Esenzione per uso terapeutico ( TUE )

- Concesse in caso di documentata necessità di assumere, PER FINI TERAPEUTICI, sostanze incluse nella Lista delle Sostanze Proibite della WADA
- Es insulina ( diabete ) , corticosteroidi per via sistemica ( malattie autoimmuni, allergie gravi )
- Anche in emergenza in caso di somministrazione in regime di PS

# RTP / whereabouts

- Gli atleti facenti parte del REGISTERED TESTING POOL RTP, atleti di vertice nazionali o internazionali, devono fornire a WADA / NADO ( CONI ) la loro reperibilità 365/365/anno, per uno slot di almeno 2h/giorno, per controlli antidoping fuori competizione
- FILING FAILURES / MISSED TEST: se 3 in 18 mesi dalla prima → = POSITIVITA' ( = 2 aa squalifica !! )

# SANZIONI

- Invalidazione dei risultati di un evento sportivo in caso di violazione del regolamento antidoping
- Squalifica per positività : 2 aa alla prima violazione, da 4 aa a squalifica a vita a seconda dei casi
- Altre violazioni ( mancata presentazione al controllo, traffico ) da 2 aa a squalifica a vita



Modulistica, regolamenti e documentazione

[www.coni.it](http://www.coni.it)

[www.wada-ama.org](http://www.wada-ama.org)



...grazie per l'attenzione

